

الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
العدد ٦
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ الى خمسة عشر سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر جمادى الثانية ١٤٣٣ هـ - ايار ٢٠١٢ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢



هدية السماء

مرت على ربوعنا سحابة زرقاء
مثقلة بالخير والأنوار والعطاء
ورفرفت في فجرنا حمامة بيضاء
تحمل فوق جنحها بشارة السماء
بأن بيت أحمد المختار قد أضاء
بنجمة تلألأت أنوارها السمحاء
فضجت الأكوان بالسناء
بمولد البتولة الزهراء

ماذا عساه الشعر أن يقول
والقول في أسمائها يطول
فهي التي لقبها الرسول
أم أبيها البضعة البتول
قد بهرت بسرها العقول
وتاهت الوديان والسهول
مسرورة تردد الثناء
بمولد الإنسية الحوراء

أنتِ بالغة

تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية		انتِ بالغةٌ في هذا الشهر جمادى الآخرة ١٤٣٣هـ	
يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
جمادى الآخرة ١٤٢٤	تموز/اب ٢٠٠٣	جمادى الآخرة ١٤٣٣	نيسان / آيار ٢٠١٢
١	٣٠	١	٢٢
٢	٣١	٢	٢٣
٣	١ / اب	٣	٢٤
٤	٢	٤	٢٥
٥	٣	٥	٢٦
٦	٤	٦	٢٧
٧	٥	٧	٢٨
٨	٦	٨	٢٩
٩	٧	٩	٣٠
١٠	٨	١٠	١ / ايار
١١	٩	١١	٢
١٢	١٠	١٢	٣
١٣	١١	١٣	٤
١٤	١٢	١٤	٥
١٥	١٣	١٥	٦
١٦	١٤	١٦	٧
١٧	١٥	١٧	٨
١٨	١٦	١٨	٩
١٩	١٧	١٩	١٠
٢٠	١٨	٢٠	١١
٢١	١٩	٢١	١٢
٢٢	٢٠	٢٢	١٣
٢٣	٢١	٢٣	١٤
٢٤	٢٢	٢٤	١٥
٢٥	٢٣	٢٥	١٦
٢٦	٢٤	٢٦	١٧
٢٧	٢٥	٢٧	١٨
٢٨	٢٦	٢٨	١٩
٢٩	٢٧	٢٩	٢٠
٣٠	٢٨	٣٠	٢١



كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

عزيزتي فتاة الخير ها هو شهرجمادى الآخرة وفيه مناسبة عظيمة وهي ولادة السيدة العظيمة فاطمة الزهراء عليها السلام وتوصيتي لك بان تقتدي بها في جميع سلوكياتها وذلك بأن تدرسي حياتها ومواقفها من طفولتها الى استشهادها لكي تكوني سعيدة في حياتك الدنيوية والأخروية.

ثم ان ايام الامتحانات قد أقبلت أرجو أن تكوني قد اديتي ما عليك من المراجعة والمطالعة لكي تنجحي والله الموفق.

المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي

هيئة التحرير:
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي

التصميم والإخراج الطباعي
علاء الاسدي

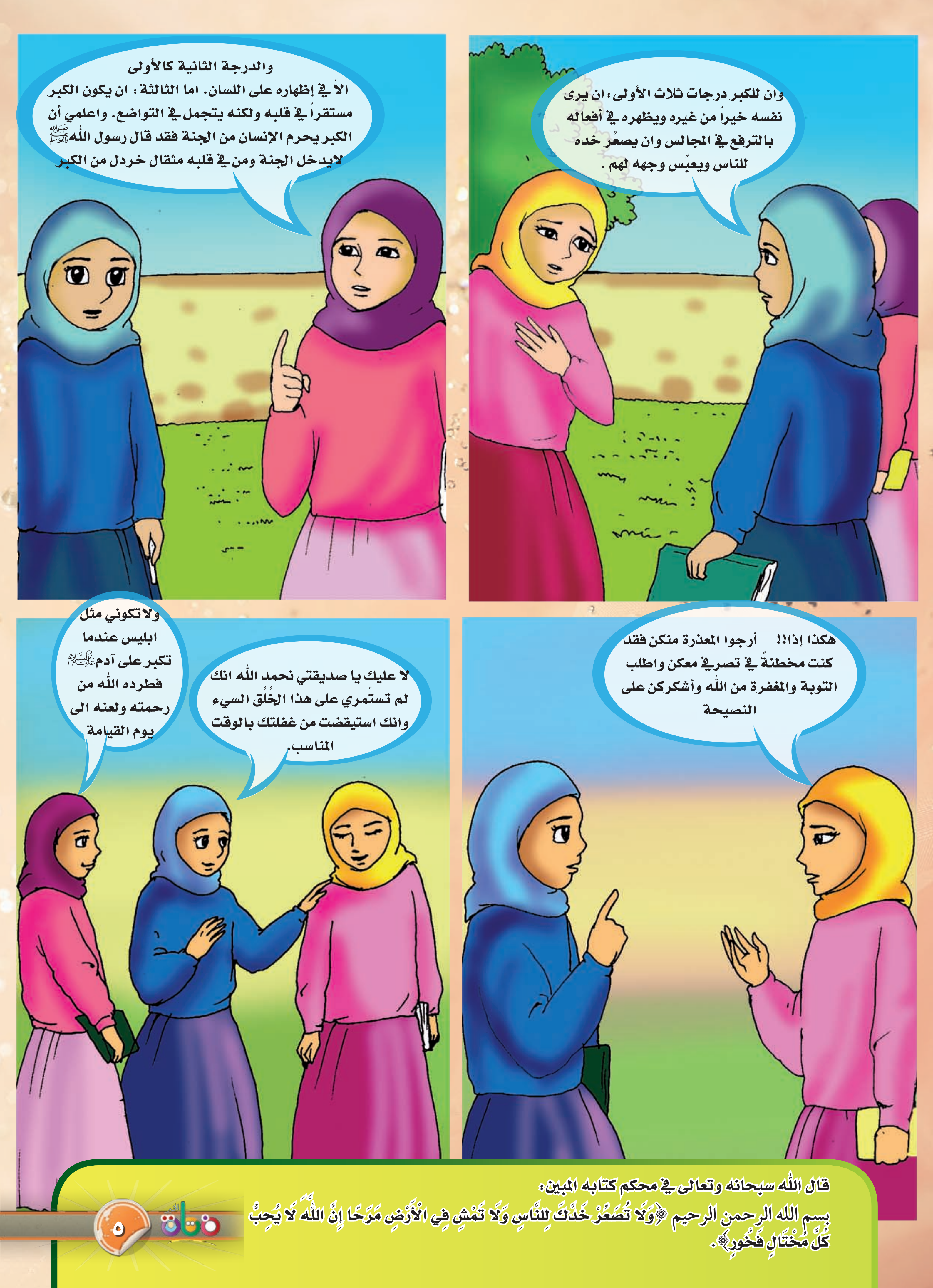
في هذا العدد

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المطهّرة
أو على الانترنت

البريد الالكتروني:
info@alhussain-sch.org
hudazaedy@ymail.com

دار الضياء للطباعة
النجف الأشرف
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣


بنات الإيمان
ليتها تعود الينا
سيناريو: انعام كبان
رسم وتلوين: حيدر الرسام
دعينا ياحنان نذهب إلى صديقتنا جميلة لتشاركنا الحديث
هل تسمحين يا جميلة بالتحدث معك في موضع يهمكِ؟
وما هو هذا الموضوع؟
نحن نحبكِ كثيراً لكنك لاتودين الحديث معنا ما السبب؟
لا ارغب بالتحدث معكن فهذا لايليق بي وبشأني
لماذا
ياجميلة ألا تعلمين ان التكبر آفة عظيمة وهو الحجاب الأعظم عن الوصول إلى مرتبة الإيمان وحب الله؟فقد قال رسول الله ﷺ مَن تَعَظَّمَ في نفسه واختال في مشيته لقي الله وهوعليه غضبان
٤


وان للكبر درجات ثلاث الأولى: ان يرى نفسه خيراً من غيره ويظهره في أفعاله بالترفع في المجالس وان يصعِّر خده للناس ويعبِّس وجهه لهم .
والدرجة الثانية كالأولى الاّ في إظهاره على اللسان. اما الثالثة: ان يكون الكبر مستقراً في قلبه ولكنه يتجمل في التواضع. واعلمي أن الكبر يحرم الإنسان من الجنة فقد قال رسول الله ﷺ لايدخل الجنة ومن في قلبه مثقال خردل من الكبر
هكذا إذا!! أرجوا المعذرة منكن فقد كنت مخطئةً في تصرفي معكن واطلب التوبة والمغفرة من الله وأشكركن على النصيحة
لا عليك يا صديقتي نحمد الله انك لم تستمري على هذا الخُلق السيء وانك استيقضت من غفلتك بالوقت المناسب.
ولاتكوني مثل ابليس عندما تكبر على آدم عليه السلام فطرده الله من رحمته ولعنه الى يوم القيامة
قال الله سبحانه وتعالى في محكم كتابه المبين:
بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ﴾.

مع الدكتورة ايمان

حين تدركين بأن ثابت الحياة هو التحدي / الحلقة الثانية

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكِ فتاتي العزيزة الغالية

فتاة الخير.

انا الدكتورة ايمان الموسوي سوف احدثك في حلقات عن شؤون مهمة في حياتك الحالية والمستقبلية لتكوني فعلا فتاة خير وسأختار في كل حلقة موضوعا خاصاً علما أن هذا الموضوع قابلٌ للمناقشة من قبلك من خلال الاتصال بي على الايميل التالي:

sebah85@gimail وهذه نصائح مجربة وعلمية تورث السعادة التي هي مطلب للجميع ويمكنك الاتصال بي للاستفسار عن التفاصيل وخصوصيات هذه النصائح.

❖ **استمعي لتفهمي**

الاستماع أداة الفهم، فإذا أردت أن تفهمي فقللي كلامك، واستمعي أكثر بغرض أن تفهمي، وحين تستمعي افترضي أنك لم تفهمي، وأنك بحاجة إلى أن تستمعي أكثر، وعندها ستكونين على إطلاع دائم بما يجري حولك، وسينضج مستوى تفكيرك، ويتركز حديثك، وسيفهمك الآخرون بشكل أفضل.

❖ **حَسِّني علاقاتك**

تعايشك الراقي مع الآخرين، وعلاقاتك الحسنة معهم هي التي تصنع النجاح أو الفشل، فكوني مبادرةً في تعزيزها، وإصلاح ما فسد من الودِ فيها باحترام الآخرين وخفض الجناح لهم،وقبولهم وتفهمهم، ومراعاة مشاعرهم وظروفهم واحتياجاتهم ومصالحهم، والقيام بإقناعهم وتحقيق توقعاتهم مع تخفيف التوقعات الإيجابية منهم، وتجنب ما يغضبهم، وافتحي باب الحوار الحر معهم، فذلك بوابتك للاستفادة والتعلم الجيد منهم.



❖ **توازني**

حب الأشياء وسعة العلاقات، وتضخم العمل وزيادات تعقيداته في عصرنا، تجعل بعض جوانب الحياة تحيط بالشخص وتستغرق جميع أوقاته، وحيث إن شخصيتك تتكون من جوانب عدة، ولك في حياتك أدوار مختلفة فأنت مطالبة بالتوازن والاعتدال بين ذلك كله إن أردتي أن تحتفظي بمعنويات أعلى، وبقدرة على عطاء أطول وإبداع أكثر، وأن تبتعدي عن جو التوتر والصراع، وتَحْيَيْ حياة سوية.

❖ **تدرجي**

تدرجي مع نفسك وخذيها نحو مراقي الكمال شيئاً فشيئاً،فإنما تنال بسطة العلم من خلال المثابرة في مواصلة التعليم، وقبل أن تصلي إلى مرحلة الكمال سددي وقاربي، وارْضَي بأفضل الممكن، وأعطي الزمن بُعْدَه، وإياك أن تستعجلي وتقفزي على واقعك،فتطالبي نفسك بما يملك غيرك، فإن ذلك مؤدٍ بك إلى الإحباط والشعور باليأس.

واحة الاستفتاءات

مسائل فقهية شرعية

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله

سؤال: ما حكم احياء ذكرى الزواج وعمل وجبة للاهل أو عمل حفلة صغيرة؟

الجواب: لا مانع منه ما لم يتخلله فعل محرم كالموسيقى والغناء وأمثال ذلك.

سؤال: انا شاب فهل يجوز لي ممازحة زوجة أخي مع أني اعتبرها نفس اختي ولا أفرق بينها وبين اختي وكذلك مع وجود أخي والعائلة ؟

الجواب: هي أجنبية بالنسبة لك ويجب مراعاة كل الحدود الشرعية ولايجوز المزاح بما يثير الشهوة .

سؤال: هل يجوز للفتى البالغ مصافحة اخته، وهل يجوز مصافحة الانسان لعمة زوجته أو خالتها وبالعكس ؟

الجواب: يجوز مصافحة الاخت ولكن عمة الزوجة أو خالتها وكذا عم الزوج وخاله ليسوا من المحارم ولا تجوز مصافحة غير المحارم .

سؤال: هل يجوز للفتى مغازلة بنت العم ؟

الجواب: لا يجوز .

سؤال: هل هناك استثناء لحرمة الكذب ؟

الجواب: يجوز الكذب لدفع الضرر عن النفس او عن المؤمن، وكذا للاصلاح بين المؤمنين ، والاحوط وجوباً الاقتصار فيهما على صورة عدم تيسر التورية .

سؤال: ما هو تعريف الغيبة المحرمة ؟ وهل يشترط في الحرمة قصد الاستهزاء والانتقاص؟ وما هي وظيفة المستغيب؟

الجواب: الغيبة هي ذكر المؤمن بعيب مستور في غيابه ،سواء قصد الاستهزاء و الانتقاص أم لا ويجب على فاعلها التوبة.

سؤال: ما حكم اغتياب المؤمن الميت ؟

الجواب: لا يجوز .

سؤال: ما حكم غيبة الفاسق المتجاهر بالفسق؟

الجواب: يجوز اغتيابه في نفس ذلك الفسق الذي تجاهر به.

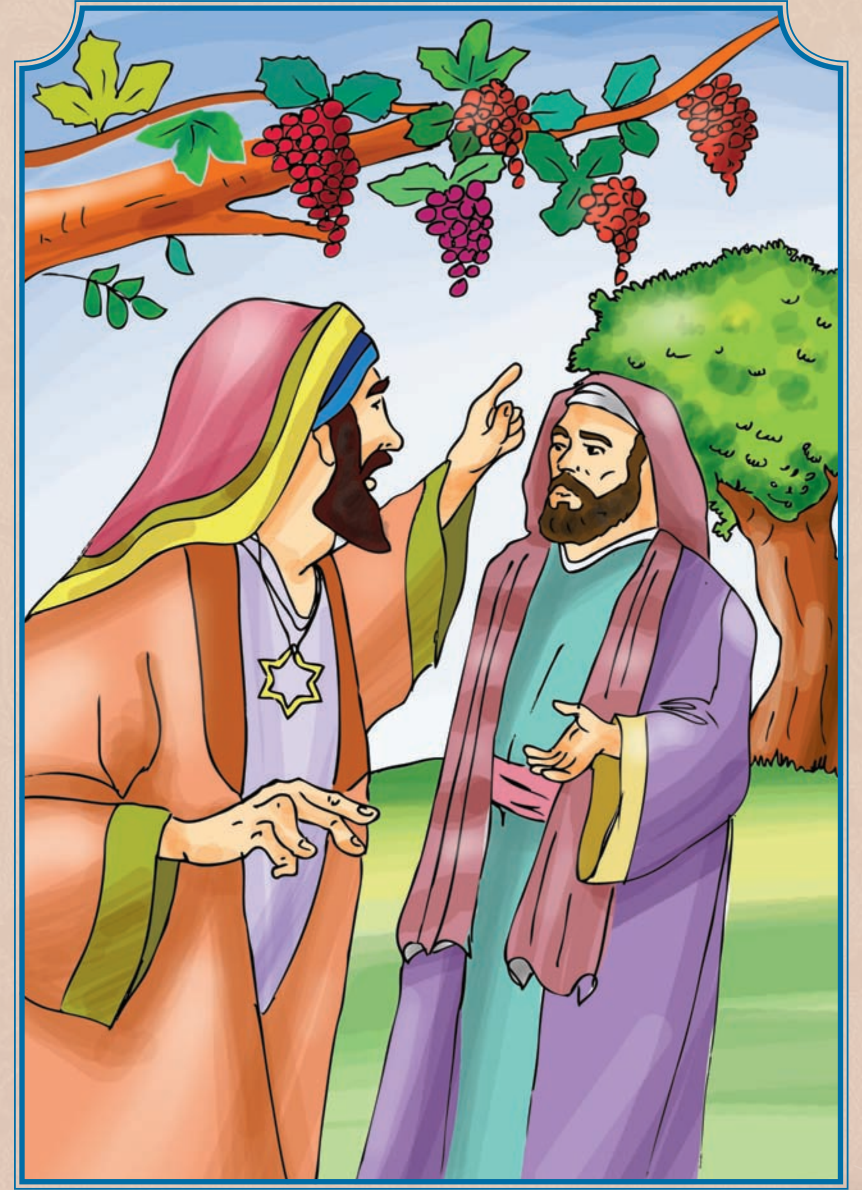
فتنة المال والولد

تأليف: فاطمة ابراهيم

جلست نهى بالقرب من أبيها وهي متشوقة لاكمال سلسلة الفتن التي وعدا بشرحها من سورة الكهف وقالت : لقد حان الوقت يا أبي .. اكمل ما بدأناه في الأمس .

فقال الأب حسنا عزيزتي .. اليوم سيكون حديثنا عن صاحب الجنتين وفتنة المال والولد .. قال الله تعالى: بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ وَاضْرِبْ لَهُمْ مَثَلًا رَجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا ﴾ صدق الله العلي العظيم.

و القصة انه كان في بني اسرائيل أخوين أحدهما طيب القلب ويهتم بمساعدة الفقراء والمساكين والآخر حريص طماع وكان لكل منهما أرض زراعية حرصا على زراعتها والاهتمام بها إلى أن جعلا من هذه الأراضي جنة خضراء وقد جعل الأخ المؤمن كل محصول الأرض للفقراء والمساكين وأعطاهم كل ما كسب حتى الأرض تركها لهم يعتاشون منها ولم يبق له ولأهله إلا ما يحتاجه، وأما الأخ الأكبر فاهتم بأرضه وزادت أرباحه واتسعت مساحة أرضه وتضاعفت وصار عنده جنتين عامرتين بالمزروعات التي تغدق عليه الأموال وزاد عدد أولاده وأصبح من الأغنياء ولكنه لم يهتم بالفقراء ولم يذكرهم بأي شيء بل زاد حرصا على ماله وبخلا .. فتكبرحتى وصل به الحال الى إنكار وجود الله بعد أن شعر إنه يملك القوة ولا يحتاج أحداً .



وفي أحد الأيام زار الأخ المؤمن أخاه الأكبر فأدخله إلى جنتيه وجعل يتكبر عليه ويريه كم هو غني ولا يمكن لاحد ان يكون اغنى منه أو يحرمه من جنتيه او اولاده، فنصحه أخاه المؤمن بأن يتقي الله ويتذكر أن ما عنده من الله ويجب عليه الحمد والشكر له لا التكبر والغرور ولكنه زاد عنادا وغرورا .. ولم يمهله الله كثيرا ففي الصباح وجد أن كل شيء كان يملكه أصبح حطاما والجنة اصبحت صحراء قد حُرق كل ما كان فيها فندم وعرف قدرة الله وقوته .

و الذي نفهمه من هذه الآيات يا عزيزتي أن الإنسان مهما ملك من أموال وقصور وأولاد إذا لم يحمد الله عليها فان كل ما يملكه سيزول بلمح البصر، ولنا نحن حين نقرأ هذه القصة أن نعرف ان الدنيا زائلة لا شيء باق فيها حتى نعتمد عليه وأن ندرك أن الدنيا مزرعة الآخرة وكل ما نفعله في هذه الدنيا من أجل أن نحصده هناك .. قارني بين الأخوين مَنْ برأيك الذي فاز ونجح؟ أليس الاصغر لأنه أدرك هذه الحقيقة وجعل زاده للآخرة من خلال مساعدة الفقراء؟فيحذرنا الله من غرور الدنيا والانخداع بزخارفها بمعرفة حقيقتها والعمل للآخرة .

فقالت نهى جزاكَ الله خيرا يا أبي، جعلنا الله من المدركين لهذه الحقيقة.

فتاة الخير

اعداد : انعام كبان

انها فتاة ودودة ولها موهبة جميلة وتتقنها ببراعة الا وهو الرسم على الحاسوب فقد امتازت (مفاز) بهذه الموهبة فهي تجلس على الحاسوب وتنسق الالوان بانا ملها بطريقة تشد من ينظر اليها، وتسحر المقابل برسومها الجميلة والمعبرة ، كما تسحره باجوبتها التي اجابت عنها بكل ثقة وذكاء ، فكان هذا اللقاء معها

سألناها: ماسمك وكم عمرك وباي صف انت؟

اسمي مفاز علي كاظم ، وعمري ثمان سنوات، وانا في الصف الثاني

سألناها: ماهي هواياتك ؟

هواياتي مطالعة الكتب والرسم على الحاسوب

سألناها: واي كتب تقرئين ؟

القصص الدينية وخصوصا التي تتكلم عن اهل البيت وقصص الانبياء عليهم السلام حتى اتعلم منهم العبر والاخلاق الحميدة ، واقرأ ايضا المجلات التي تصدر من العتبة الحسينية المقدسة مثل البراعم وفتاة الخير

سألناها: ماذا تحبين ان ترسمين ؟

احب ان ارسم على الحاسوب كثيراً لان ألوانه جميلة وبراقة وتجذبني للرسم ، واكثر شيء احب ان ارسمه هو المناظر الطبيعية .

سألناها: من هي قدوتك ؟

ان قدوتي هي السيدة الجليلة فاطمة الزهراء عليها السلام وزينب ورقية عليهما السلام

سألناها: ماذا تحبين ان تصبحي عندما تكبرين ؟

احب ان اصبح معلمة لان علينا ان نبدا بالاطفال لانهم هم الجيل الذي سيبني الوطن في المستقبل .

سألناها: اين تقضين عطلتك الصيفية ؟

اريد ان اقضي عطلتي في تعلم احكام القران الكريم الذي لطالما احببت ان احفظه كله .

سألناها: من اكثر شخصية تاثرت بها في حياتك ؟

تاثرت كثيرا بامي وبمعلمتي لمادة التربية الاسلامية فقد علمتني لبس الحجاب والصلاة في وقتها وقراءة التعقيبات عقيب الصلاة وتسبيح فاطمة الزهراء عليها السلام واشكرها على ذلك الشكر الجزيل .

سألناها: اذا رأيت احدى صديقاتك تغتاب فماذا سوف تفعلين ؟

سوف انصحها واقول لها بان هذا حرام وعليها ان لاتفعله مرة اخرى .

سألناها: بماذا تنصحين صديقاتك ؟

انصحهن بان يهتمن بدروسهن وان يحافظن على حجابهن وان ياتين بالصلاة في وقتها واتمنى لهن النجاح .



دليل إحترام الام ا

رمقتني أمي بعينها الحانية كل حين...و كم تسعدني تلك النظرات ...فأعيش بنورها...

وأنعم بدفئها...فهي نوري في دروبي...وقدوتي في حياتي ...ودليلي في طرقاتي

عزيزتي الفتاة ان الام هي النبراس المضيء لحياتنا وكم نسعد بوجود هذا الضياء لينير لنا الدرب ..

وكم نطمئن بوجود هذا الحضن الدافئ ليشعرنا بالراحة ...فلقد ذكرها الله تعالى بكتابه الكريم فقال ﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ﴾

فاليك ياعزيزتي هذه الكلمات لتعتبريها دليلا على احترامك لامكِ الغالية وسوف تكون على حلقتين وهذه الاولى وفي العدد القادم ان شاء الله سنتكلم عن البقية

ان هذه الكلمات هي خطوات على طريق الحياة لكي يرضى الله علينا ان نحن عملنا بها وهي تعبير عن احترام الام.

- اختاري هدية مناسبة لكل مناسبة فقدميها ممتنة لها سعيدة بأن قَبِلَتْها (مثل : أيام العيد - العودة من السفر)
- كوني حريصة على انتقاء كلماتك التي سوف تطرحيها على مسامع أمك ...حتى لا تسمع الأم أي شيء يؤذيها ...فقد نهي عن التأفف... و هو أبسط الكلام... فكيف أذيتها بغيره
- التودد لها .. و إدخال السرور عليها .... فسوف تحظى بدعواتها التي هي بإذن الله مستجابة .
- الاتصال بها إذا تاخرت...لتطمأنيها عليك ...فكم يبث في صدرها السعادة و يجلي عن نفسها الخوف الأنس بها ومقابلتها و هذا أقل القليل بحقها.
- الحرص بالجلوس معها ...ولا تبعدك مشاغل الدنيا عنها.
- كوني رفيقة بها لطيفة معها مساعدة في قضاء حاجاتها..
- حدثيها عن أحداث العالم من حولها..و قصي القصص عليها ...وأخبريها بما يسرها...فإنهن يشتقن لحديث الأبناء.
- من الأشياء المحببة للأم هو التقرب إلى من تحب وأبناؤها هم أعز الناس عليها فكم تسر الأم عندما تشاهد أن غرس تربيتها بدأت تثمر بثمار طيبة تجمع أسرتها.
- تقبيل رأسها و يدها و قدمها عند مقابلتها... ولازلت أذكر قول الدكتور ميسرة لقد قبلت رأس أمي و يدها و قدمها فقبل أبنائي رأسي و قدمي و يدي.
- الحرص على تلبية طلباتها ..و تحضير أغراضها في وقتها ...فإن ذلك أدعى للقرب لها و عدم غضبها
- أنسبي كل نجاح في حياتك لفضل الله سبحانه وتعالى ثم لفضل تربيتها ...فإن في ذلك إدخال لشعور الفخر بنفسها.. و إدخال السرور في قلبها بأن رأت نجاحات تتحقق في أبنائها وهي من ثمرة صنع تربيتها..

فإن كل نجاح للأبناء هو نجاح للوالدين

البقية في العدد القادم

بقلم هدى الزيدي



مشكاة الأنوار

ثم قالت عليها السلام

وَكُنتُم على شفا حُفرة منَ النّار مُذْقَة الشّارب وَنُهْزة الطّامع وَقَبْسَة العَجْلان وَمَوْطىءَ الأقدام تَشْرَبونَ الطَّرْق وَتَقْتاتُون القدَّ أذِلَّةً خاسِئينَ تخافُونَ أنْ يَتَخَطَّفَكُمُ النّاسُ مِنْ حَوْلِكُمْ فأنقذكُمُ اللّه تبارَكَ وَتعالى بِمُحَمَّد صَلَّى اللّهُ عليه وَآله بَعْدَ اللُّتَيّا وَالَّتي وَبَعْدَ أنْ مُنِيَ بِبُهَم الرِّجال وَذُؤْبان العَرَب وَمَرَدَة أهْل الكتاب كُلَّما أوْقَدُوا ناراً للحَرْب أطْفَأها اللّه أوْ نجمَ قَرْنُ الشَّيْطان أوْ فغَرَتْ فاغرَةٌ منَ المُشْركينَ قَذفَ أخاهُ في لهَواتها فلا يَنْكَفىءُ حتَى يطأ جَناحَها بأخْمصه وَيُخْمدَ لهَبَها بسَيْفه مَكْدُوداً في ذات اللّه مجتَهداً في أمْر اللّه قَريباً منْ رَسُول اللّه سَيِّداً في أوْلياء اللّه مُشَمِّراً ناصحاً مُجِدّاً كادحاً لا تأخُذُهُ في اللّه لوْمةُ لائم وَأنْتُمْ في رَفاهيَة منَ العَيْش وادعون فاكهُون آمنُون تَترَبَّصُون بنَا الدَّوائر وتتوَكَّفُونَ الأخْبارَ وتَنْكصُون عنْدَ النِّزال وَتَفِرُّونَ مِنَ القتال ...

تتم عليها السلام في هذا الجزء مطالبتها بحقها والتظلم من السلطة الحاكمة فتشير إلى الحياة الاجتماعية التي كان الناس يعيشونها في ذلك الوقت من فوضوية واختلال للنظام، فكانوا اذا مر الظمآن أو الجائع أو المحتاج إلى جذوة من نار بماء أو طعام أونار لايتوانى عن أخذه سواء كان له مالك أو لا أو كان له مالك ولكنه ضعيف لا يستطيع الدفاع أو المقاومة وكنتم أذلاء تدوسكم الأقوياء بأقدامها وتشربون الماء المتجمع في المستنقعات والحفائر تدخلها الحيوانات وتبول فيها الابل مع العلم أن النفوس الشريفة تستقذر هذا الماء ولا ترضى به، وكان قوتكم وطعامكم اللحم والجلد وأوراق الأشجار فالأراضي الواسعة قاحلة جرداء، وكنتم منبوذين مطرودين القوي فيكم يطمع في الضعيف والكثير يأكل القليل والغني يستعبد الفقير فلا يخاف أحد من القانون ولا يهاب العقاب ولا يخشى السلطة وهذا نتيجة التفسخ والانحلال والفوضوية وفقدان الأمن، فأنقذكم الله تبارك وتعالى بأبي محمد صلى الله عليه وآله واستطاع أن يطهر المجتمع ويصلح المفاسد ويحدث إنقلابا في العقائد والنفوس والأخلاق والعادات وينقذ الناس من مصائب الجاهلية بعد شقّ الأنفس وبعد أن ابتُلِيَ بالمفسدين واللصوص والصعاليك وفاقدي العلم والفهم والمجردين عن الإنسانية والأخلاق والعتاة المتجبرون الذين منعهم الكبرياء من الخضوع للحق ، وكانوا يحيكون المؤامرات

ويجمعون الجيوش، فكانت المساعي فاشلة وكان الانتصار والغلبة حليفاً للرسول، وكلما نهض أحد المفسدين للقيام بالأعمال الشيطانية أو فتحت حية الكفر فمها لتلسع وتلدغ المجتمع الاسلامي كان رسول الله يقضي على تلك النشاطات والنعرات الشيطانية بأخيه علي بن أبي طالب عليه السلام فيخوض غمار الحرب ولا يرجع من جبهة القتال حتى يسحق رؤوس الأعداء ويدوس هامات الرؤساء بباطن قدمه ويطفيء لهيب الحروب بسيفه السماوي ويمهد لكلمة (لاإله إلا الله) كل ذلك لله وفي الله ولوجه الله وفي سبيل الله باذلاً ما في وسعه وطاقته وجميع امكانياته لتحقيق أهدافه وهي اعلاء كلمة الله، فعلي نفس الرسول صلى الله عليه وآله،فكانت حياة أمير المؤمنين عليه السلام كلها جهوداًوجهاداً ونشاطاً وانتاجاً وخدمة للاسلام والمسلمين وكان عليه السلام يستقبل الأخطار والأهوال في الوقت الذي كان المسلمون بعيدين عن تلك الأخطار مشغولين بأنفسهم يتمتعون بالراحة ويتفكرون في تحصيل الملذات واشباع الرغبات،وكان بعض المندسين في صفوف المسلمين ينتظرون نزول المكاره وحلول الكوارث ووصول الأخبار الدالة على هلاكنا فكانت المأساة يوم أحد والفضيحة يوم حنين والعار يوم خيبر والفزع يوم الخندق.

العناية بالشَّعر

القسم الأول

كتابة :هدى الزيدي





الشعر نعمة من الله عز وجل.. أنعم بها على الإنسان عموما وعلى المرأة بصفة خاصة وهو نصف جمالها.
وشعر المرأة المسلمة عورة لا يطلع عليه سوى زوجها ومحارمها وينبغي لها أن تعتني به ولا تجعله مهملاً..

نصائح لجمال شعرك

١- جمال الشعر ليس بنعومته ولكن بنظافته ولمعانه وصحته فاغسليه مرة في الأسبوع شتاء ومرتين صيفا.
٢- استعملي لغسيل شعرك شامبو من الأنواع الجيدة أما استعمال الشامبو الرديء فقد يؤدي إلى إصابة الشعر بالجفاف.
٣- استخدام الزيوت الطبيعية لشعرك مثل زيت جوز الهند، زيت الخروع، زيت اللوز، زيت الزيتون وهو مفيد جدا. ويجب التاكد من جودة هذه الزيوت وذلك بشرائها من أماكن موثوق بها .
٤- عند تمشيط شعرك وهو مبلل استعمال مشطاً واسع الأسنان لأن الشعر المبلل يتقطع سريعا إذا تم استعمال مشطاً ضيق الأسنان كما أنه يجب تجنب تمشيط الشعر بعنف بدون (تسليك) الشعر أولاً لأن ذلك يؤدي إلى نزع الشعرة من بصيلتها أو يؤدي إلى تقطيع الشعر.
٥- تدليك فروة الراس بين الحين والآخر (كل يوم أو يوم بعد يوم) وذلك بوضع الأصابع بإحكام على الفروة وتحريكها حركة دائرية مع ملاحظة استعمال أطراف الأصابع (دون الأظافر) ثم تنقل الأصابع من مكان إلى مكان حتى يضمن تدليك فروة الرأس كلها ثم القيام بتمشيط الشعر بالفرشاة وهذه العملية مفيدة جدا جدا لتنشيط الدورة الدموية في فروة الرأس وتنشيط بصيلات الشعر مما يؤدي إلى تقويته.

أسباب سقوط الشعر

١- التوتر العصبي النفسي.
٢- ضعف الدورة الدموية في فروة الرأس نتيجة عدم تمشيط الشعر لفترات طويلة وعدم التعرض للهواء الطلق النقي.
٣- استخدام المكواة أو مجفف الشعر لفترات طويلة وتحت حرارة عالية.
٤- اتباع نظام غذائي قاس " رجيم " دون إشراف من احد الاطباء.
٥- ارتفاع درجة حرارة الجسم فإنه بعد انخفاض الحرارة إلى معدلها الطبيعي يبدأ سقوط الشعر بوضوح.
٦- بالنسبة للنساء فإن الحمل والولادة من أهم العوامل التي تؤدي إلى سقوط الشعر بشكل مؤقت وليس دائمي .

أنواع الشعر

للشعر ثلاثة أنواع: الشعر الجاف والشعر الدهني والشعر العادي وكل نوع من هذه الأنواع الثلاثة يحتاج إلى عناية خاصة به وفي العدد القادم سنشرح كيفية العناية بكل نوع من انواعه.



بركة دعاء جدتي

كتابة: هدى الزيدي

أفنان فتاة مؤدبة تعيش في جو عائلي ملئوه الدفء والحنان، فهي تعيش مع امها وابيها وجدتها الكبيرة بالسن واخويها ماجد وخالد الا انه ينقصها شيء واحد وهو تقصيرها في دروسها.

وفي صباح احد ايام الدراسة جاءت الام وهي توقظ افنان وتقول لها : سوف اذهب الى المركز الصحي انا واخويك استيقضي فقد حان وقت ذهابك الى المدرسة وخصوصا ان اليوم لديك امتحان مهم جدا.

خرجت الام من البيت وبقيت افنان تحضر كتبها وترتدي ملابسها للذهاب الى المدرسة وفي تلك الاثناء سمعت صراخ جدتها وهي تقول : ام افنان ساعديني ، فذهبت افنان مسرعة الى غرفة جدتها فوجدتها مغمى عليها بجانب سريرها فقالت لها : ماذا بك يا جدتي ؟

قالت لها الجدة وهي تتكلم بصعوبة : لقد نسيت ان اخذ دوائي فارتفع عندي ضغط الدم فاعطيني دوائي يا صغيرتي؟

قامت افنان وحملت الجدة الى السرير واعطتها دواءها واحضرت لها الماء وبقيت بجانب السرير لكي تطمئن على حالة جدتها واخذت تحدث نفسها وتقول : يا الهي اليوم عندي امتحان مهم جدا فلا اعرف هل اذهب الى المدرسة ام ابقى مع جدتي؟

فاجابت نفسها : الافضل ان ابقى بجانب جدتي فهي افضل من امتحاني فالامتحان يمكن ان يؤجل لكن جدتي المريضة لا يمكن ان تُترك .

وبينما هي تحدث نفسها كَلَّمتها جدتها قائلة : الحمد لله يا صغيرتي لقد استقرت حالتي وهذا بفضلك أسأل الله ان يوفقك في مستقبلك وان تكوني من الفتيات الناجحات،

فقالت افنان: شكرا لك يا جدتي على دعائك. من واجبي ان اعتني بك فكم اعتنيتي بي عندما كنت صغيرة وسهرتِ بجانب امي لكي تطمئني على سلامتي .

وعندها قدمت الام من الخارج ودخلت غرفة الجدة فتفاجأت بجلوس افنان بجانب السرير فقالت: لماذا لم تذهبي الى المدرسة ماذا حدث ؟

قالت افنان : لا تقلقي يا امي لقد مرضت جدتي وبقيت بجانبها ولم استطيع ان اتركها

الام : احسنت يا ابنتي ... والان كيف حالها ؟

الجدة : الحمد لله .... انا بخير الان يا ابنتي

وفي صباح اليوم التالي ذهبت افنان الى مدرستها ..وذهبت الى غرفة المديرة للتعذر عن غيابها ولتؤجل امتحانها .

افنان : السلام عليكم

المديرة : وعليكم السلام يا ابنتي .. لماذا كنت غائبة يوم امس ؟

افنان : عذرا يا استاذتي لقد جئت اليوم لتؤجل مدرسة المادة امتحاني .. فلقد مرضت جدتي ولم يكن احد بالبيت ليرعاها فبقيت بجانبها لرعايتها فلها حق علي

المديرة : بارك الله فيك يا ابنتي ... سبحان الله لقد جاءت معلمة المادة وقالت انها نسيت اسئلة الامتحان وأجلته الى الاسبوع القادم

افنان : الحمد لله .. لقد كنت قلقة ان يفوتني الامتحان .. لا تتعجبي يا استاذتي فلقد حصل هذا ببركة دعاء جدتي

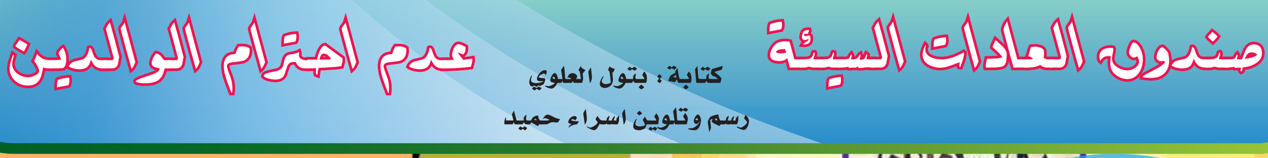
المديرة : اذا يا عزيزتي سوف اكرمك اليوم امام الطالبات واجعلك من الطالبات المميزات وذلك لحسن رعايتك لجدتك .

فذهبت افنان الى الصف وهي شاكرة لله على ذلك ... وبمرور الايام بدات افنان ترى اثار بركة دعاء جدتها من خلال تفوقها بدروسها .. وبانها اصبحت فعلا من الفتيات الناجحات تماما كما ذكرت جدتها في دعائها

والحكمة عزيزاتي بان الاهتمام بالشيخ الكبير او الجدة المسنة سوف تكون له بركات على حياة الشخص فان دعاءهم عند الله مستجابا







صندوق العادات السيئة عدم احترام الوالدين

كتابة : بتول العلوي
رسم وتلوين اسراء حميد

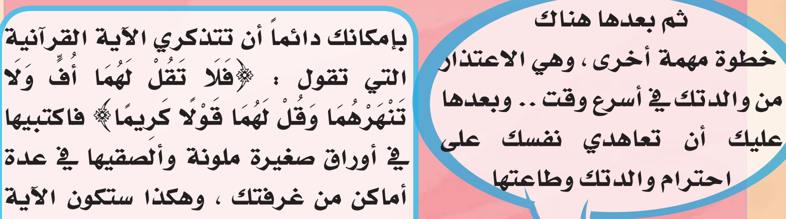
هيا يا زهراء! أخبرينا ما الذي كنت تودين قوله؟

لا تخجلي وأخبرينا فنحن صديقاتك

أنا خجلة من نفسي حقاً فقد اكتشفت البارحة أنني أسيء التعامل مع أمي أحياناً، فقد قالت لي أمي البارحة أنّ عليَّ مساعدتها في تحفيظ أختي الصغيرة درس العلوم إلا أنني تأففت في البداية لأنني لا أحب تدريس أختي أبداً فهي بطيئة الحفظ حقاً!!

ولكنني في المساء وقبل أن أنام تذكرت ما فعلت وعلمت انه حرام ولذلك قررت أن أخبركما اليوم

لن أخفي عليك يا زهراء فما فعلته ليس من بر الوالدين





إنها حقاً أفكاراً جيدة ..
سأبدأ بالاعتذار من أمي ما
إن أعود من المدرسة اليوم
وسأطبق ما قلتماه تماما

لقد كتبت في ورقة صغيرة
(عدم احترام الوالدين) ثم
طويتها ووضعتها في صندوق
العادات السيئة

أنا مسرورة جداً لأننا
نجحنا في التخلص من
عاداتنا السيئة

إننا ممتنون لك كثيرا،
فقد كانت فكرة الصندوق
فكرتك منذ البداية
وستكون ثمرتها لك كما
هي لنا ايضاً





آسيا بنت مزاحم

سلام الله عليها

كتابة: بتول العلوي

في قديم الزمان وقبل عصر الاسلام بكثير كان هناك ملك جبّار متكبر، استعلى على قومه وتجبر إلى درجة أنّه قال: " أنا ربكم الأعلى " !!!

كان هذا الملك هو فرعون الذي ذكره الله تعالى في القرآن الكريم كثيراً ليكون عبرة لغيره من الجبابرة.

ولكن فرعون هذا كانت له زوجة تسمى آسيا بنت مزاحم وكانت هذه المرأة تختلف تماماً عن زوجها فقد كانت ذات قلب مؤمن ونفس طيبة.

في ذلك الزمن كان فرعون قد سمع بأن نبياً سيظهر من بني إسرائيل فكان يقتل أي مولود ذكر يولد في تلك الفترة ولذلك فإن أم النبي موسى عليه السلام عندما ولدته خافت عليه من القتل فأوحى الله لها أن تلقيه في البحر فوضعته في صندوق وألقته في البحر وشاءت الإرادة الإلهية أن يصل الصندوق إلى قصر فرعون وكعادته قرر فرعون قتل الطفل كباقي الأطفال ولكن آسيا أحبت الطفل وحاولت إقناع زوجها بإبقائه كولد لهما لأنهما لم ينجبا أطفالاً كما تقول الآية: ﴿وَقَالَتِ امْرَأَتُ فِرْعَوْنَ قُرَّتُ عَيْنٍ لِّي وَلَكَ لَا تَقْتُلُوهُ عَسَى أَن يَنفَعَنَا أَوْ نَتَّخِذَهُ وَلَدًا﴾ واستطاعت في النهاية اقناع زوجها وبقي موسى في القصر تحت رعاية آسيا وفرعون.

وعندما كبر النبي موسى عليه السلام وعاد من مَدْيَن (وللمزيد من التفاصيل بإمكانكم قراءة قصة النبي موسى عليه السلام فهي قصة رائعة فعلاً) ودعا الناس إلى عبادة الله الواحد، غضب فرعون أشد الغضب وغضب أكثر عندما آمنت زوجته آسيا وأظهرت إيمانها فحاول ثنيها عن الإيمان ورغبها بالمال ولكنها رفضت تماماً حتى قرر أن يعذبها ويضربها حتى تترك الإيمان بالله تعالى ولكنها كانت قد آمنت بقلبها وكل جوارحها إيماناً حقيقياً لم يزعزعه أي شيء وعندما اشتد عذاب زوجها عليها دعت الله تعالى قائلة: ﴿رَبِّ ابْنِ لِي عِندَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ وَنَجِّنِي مِن فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِ وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ فاستجاب الله دعائها ورفعها إليه مؤمنة صابرة فماتت إلا أن ذكرها لم يمت وبقيت مثالاً لكل إنسان، مثالاً لرفض الظلم والتخلي عن الملك والمال مقابل الإيمان الحقيقي، ولذلك فقد استحقت فعلاً أن تكون مثالاً للذين آمنوا فقد قال تعالى:

﴿وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا لِّلَّذِينَ آمَنُوا امْرَأَةَ فِرْعَوْنَ إِذْ قَالَتْ رَبِّ ابْنِ لِي عِندَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ وَنَجِّنِي مِن فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِ وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾

ولا ننسى أيضاً أنها من سيدات نساء الجنة م فقد قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم

«افضل نساء أهل الجنّة خديجة بنت خويلد، و فاطمة بنت محمد، و آسيا بنت مزاحم امرأة فرعون، و مريم بنت عمران»

فحق علينا فعلاً أن نقتدي بها ونجعلها نموذجا للمراة المؤمنة ايمانا صادقا وحقيقيا..



امرأة نوح الكافرة الروح

كتابة : بتول العلوي

في قديم الزمان بعث الله النبيَّ نوحاً عليه السلام لهداية البشرية فبدأ يدعو الناس لعبادة الله الواحد إلا أنهم أصرّوا على طغيانهم وكفرهم واستمروا بعبادة الأوثان وبدأوا يستهزئون من النبي نوح عليه السلام إلا أنّه لم يستسلم بل استمرّ بدعوة الناس لمدة ٩٥٠ سنة متواصلة ، خلال هذه المدة آمن بالنبي أعداد قليلة جداً ، فدعا النبي نوح عليهم بقوله : ﴿رَبِّ لا تَذَرْ عَلَى الأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا ۞ إِنَّكَ إِنْ تَذَرْهُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَلا يَلِدُوا إِلا فَاجِرًا كَفَّارًا﴾ نوح: ٢٦-٢٧ .

فأمره الله ببناء سفينة كبيرة فبدأ قومه يستهزئون منه وهنا تأتي قصة زوجته التي لم يذكر اسمها في القرآن فهي على الرغم من أنها كانت زوجة نبي عظيم من أنبياء الله إلا أنها أصرّت على كفرها ولم تصدق زوجها ولم تؤمن بدعوته كما ذُكر في بعض الروايات أنها كانت تخبر الناس أنه مجنون ، إنّه حقاً أمر محزن أن يقف ضدك أقرب الناس إليك ، ولكن النبي نوح عليه السلام استمر ببناء سفينته حتى جاء وعد الله وأمر الله نبيه أن يحمل في السفينة من كل أنواع الحيوانات والطيور وكل من آمن معه ، ثم تفجرت عيون الأرض وفاضت البحار والأنهار فامتلأت الأرض بالماء فغرق الجميع إلا من آمن مع نوح عليه السلام وزوجته أيضاً كانت من المغرقين فلم يشفع لها كونها زوجة النبي فالأنساب والقرابات لا تغير شيئاً فالكافر ينال جزاءه في النهاية فحقاً شتّان ما بين زوجة فرعون التي حملت روح الإيمان على الرغم من كفر زوجها وزوجة نوح التي لم تتغير روحها الكافرة حتى غرقت مع الكافرين فكانت مثالاً ضربه الله للذين كفروا فقد قال تعالى :

﴿ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلاً لِلَّذِينَ كَفَرُوا امْرَأَتَ نُوحٍ وَامْرَأَتَ لُوطٍ كَانَتَا تَحْتَ عَبْدَيْنِ مِنْ عِبَادِنَا صَالِحَيْنِ فَخَانَتَاهُمَا فَلَمْ يُغْنِيَا عَنْهُمَا مِنَ اللَّهِ شَيْئاً وَقِيلَ ادْخُلَا النَّارَ مَعَ الدَّاخِلِينَ﴾ .



الى أمي الحبيبة..



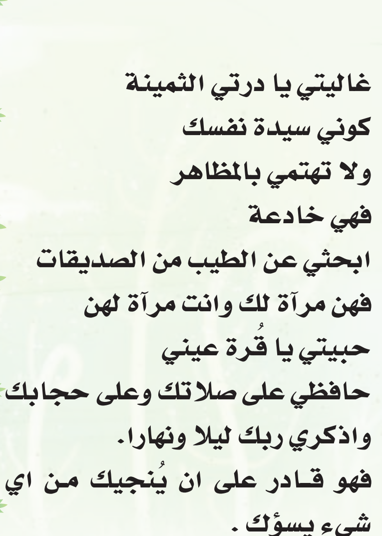
الى امي ...
بين يديك كبرتُ
وفي دفء قلبك احتميت
وبين ضلوعك اختبأت
ومن عطائك ارتويت
أمي الحبيبة.

أمي....لا تؤم القلوب إلا إليك ...
ولا تلين الصخور إلا لحنانك ....
أنت الحب... والجنة تحت قدميك .
أحبك أمي...
إليك يـا شذى عمري
إليكِ أنـت ..يـا أمي
يا زهـرة في جوي قد نبتت ، أعـرف كم تعبت من أجلي ، وكم صرخةَ ألم سببتُها لك ، أعرف أنني عشت في أحشائك .. أكبرُ .. وأكبرُ ..وأعرف أنك لازلتِ ترويني بحنانك ..
يـا درة البصرِ ، يا لـذة النظر.. يا نبضي ..
لكم ضمتني عينـاكِ ،و احتوتني يمناكِ .. وكم أهديتي القُبلَ على جبيني .. لأرقـد ملء أجفاني ... وأرسـم حلو أحلامي .. وكم أتعبت من جسد ، وكم أرّقت من جفنٍ .. وكم ذرفت من دمع لأهنأَ وأعيشَ في أمن، ويومَ فرحتُ لا أنسى صدق بسماتك و تغاضيك عن آلامك .. ويوم أروح لا أدري طريق العَوْد يا أمي... فلن أنسى خوف نبضاتك.. ويوم أكون في نظرك .. تضميني إلى صدرك .. واسمع صوت أنفاسك .أمي...حفظك الله وحماك وزاد من عمرك في طاعته ورضاه..

قرة عيني..



الى ابنتي .....
كم انت جميلة يا حبيبة !
أنظر اليك فلا ترتوي مقلتاي
أضمك الى صدري فتقيدك ذراعاي
قلبي ينبض وينطق باسمك
فأنت الحبيبة يا حبيبة
ابنتي الحبيبة
كوني وفية ومُخلصة مع نفسك
فبذلك ستكونين مخلصة مع الجميع
احترميها وقدريها وحافظي عليها
فهي اثمن ما لديك
كوني صادقة مع نفسك
فالصدق مع النفس يجعلك صادقة
مع الجميع



غاليتي يا درتي الثمينة
كوني سيدة نفسك
ولا تهتمي بالمظاهر
فهي خادعة
ابحثي عن الطيب من الصديقات
فهن مرآة لك وانت مرآة لهن
حبيتي يا قُرة عيني
حافظي على صلاتك وعلى حجابك
واذكري ربك ليلا ونهارا.
فهو قـادر على ان يُنجيك من اي شيء يسؤك .

حكمة العدد

اعداد : هدى الزيدي

.. كان الجد مداوما على قراءة القرآن صباحا ومساءا وكان الصغير يحب جده ويقلده في كل شيء فكان يقرأ القرآن مثله . وذات يوم بينما جده بالقرب منه يضع الفحم في المدفأة بادره ببراءة . قائلا : ياجدي أنا اقرأ القرآن ولكني عندما أغلقه أنسى ماتعلمته وحفظته فلا استفيد شيئا فاعطاه الجد سلة الفحم بعد ان أفرغ مافيها من فحم وطلب منه ان يملاها بالماء من النهر المجاور للمنزل فذهب الصغير. وملأ السلة بالماء ولكنه لاحظ ان الماء يتسرب من ثقوب السلة فركض لكي يصل بالسلة وهي تحتفظ ببعض الماء ولكن محاولته باءت بالفشل ووصل بالسلة لجده فارغة . فطلب منه الجد ان يعيد الكرة وان يسرع حتى يأتي بالسلة مملوءة بالماء وفشل مرة أخرى . فقال : للجد لا استطيع ذلك ولافائدة من عملي وذهابي فابتسم الجد وقال له ساذهب معك واتحقق بنفسي فذهب معه وقام الصغير بملىء السلة بالماء مرة ثالثة ولكن الماء سرعان ماتسلل بين ثقوب السلة . فقال: لجده ألم أقل لك ياجدي لافائدة من المحاولة فتبسم الجد وقال أمتاكد ان لافائدة فنظر الصغير في السلة فوجدها قد اصبحت نظيفة من آثار الفحم ولونها زاهي من نظافتها . فقال الجد : وهكذا القرآن كلما قراته أصبحت نظيفا من الداخل والخارج حتى ولو لم تحفظه ولكن يبقى اثره ونوره عليك انظر الى السلة فهي لم تحتفظ بالماء ولكنه نقاها من القذارة والدنس وهكذا القرآن ان داومت عليه حتى وان لم تحفظه فإنه ينقي نفسك من الدنس.



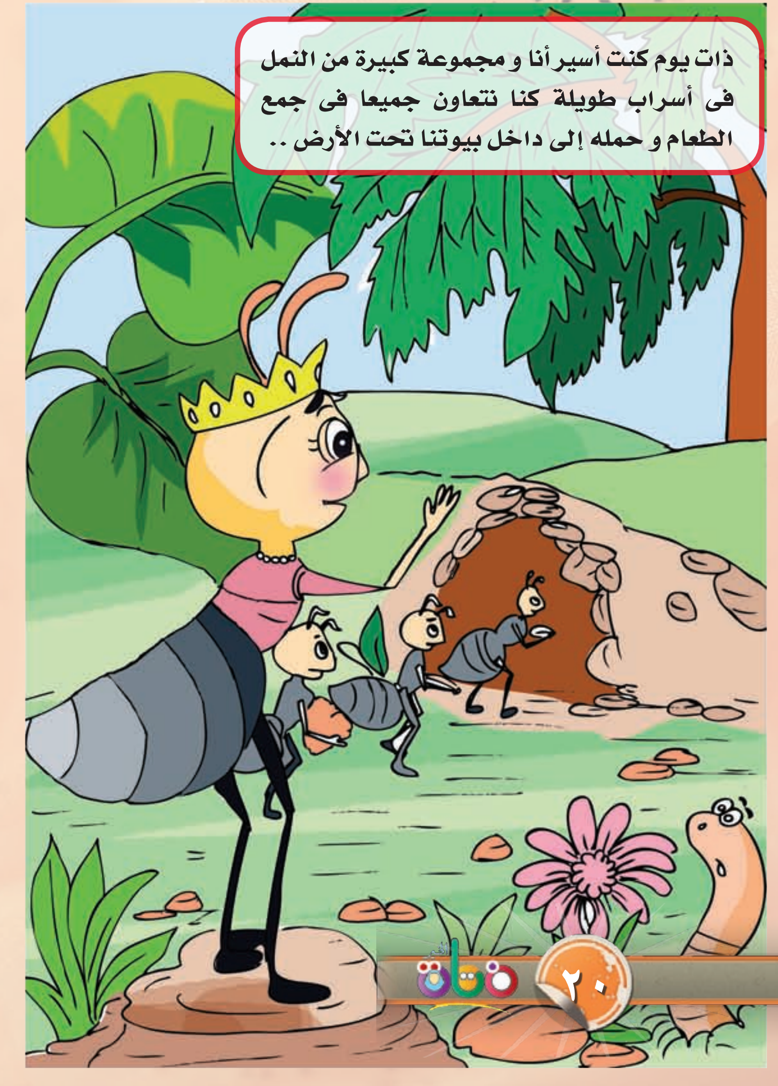
قصص الحيوان في القرآن

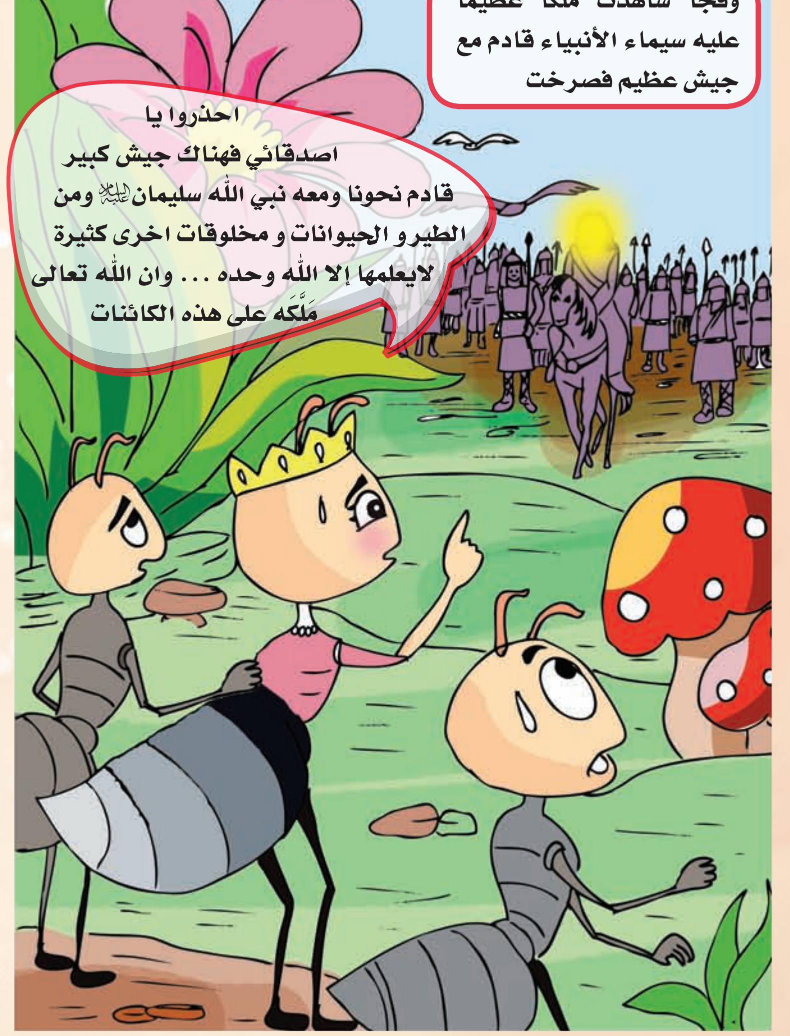
نملة سليمان

اعداد: ام محمد
رسم وتلوين: محمد الزاملي

أنا نملة سليمان ..أنا النملة الحكيمة التى تبسم سليمان ضاحكا من قولتها .و لكن ما هو القول الذى قلته فجعل سليمان يبتسم ضاحكا ؟؟؟إن لذلك قصة طريفة دعونى أحكها لكم . . .

أنا نملة أعيش في مستعمرة كبيرة للنمل ..و كلنا نعيش فى جحور و سراديب نتعاون جميعا في حفرها و تشييدها تحت الأرض...في هذه البيوت و تلك الجحور و السراديب ندخر في فصل الصيف الكثير من الطعام الذي نخزنه لفصل الشتاء





على النمل جميعا أن يدخل إلى جحوره و مساكنه بسرعة حتى لا تدوسنا أقدام سليمان و جنوده و تقتلنا و هم لا يشعرون بوجودنا ..

لماذا قلت هذا الكلام وتعليمين اني نبي الله وان النبي لا يخطأ ولا يظلم احدا ابدا...

ما الذى يضحك نبي الله من قولى ؟

يا سيدي يانبي الله خشيت أن ينظروا إلى زينتك فيفتتنوا بها فيبتعدوا عن ذكر الله تعالى

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ



من عجائب الدماغ أن الله زوده بنظام محكم لاستجابة الأبوين لبكاء الأطفال، وهذه الاستجابة أكبر لدى الأم، لنقرأ معا ونحمد الله تعالى.....

هذا خبر علمي جديد أحببت أن أنقله لما فيه من العبرة، وقد ندرك شيئاً من أسرار البر بالأبوين، وبخاصة في زمن كهذا حيث فقد معظم المسلمين الإحساس بالذل أمام الأبوين ونسوا حقهما في الإحسان والدعاء والمودة. فالخبر يقول: "مناطق بالمخ تستجيب لبكاء الأطفال" فقد اكتشف فريق من العلماء أن مخ الأبوين وبخاصة الأم أكثر استجابة لبكاء الأطفال. واستخدم فريق العلماء من جامعة بازل أسلوبا معقداً للمسح لقياس استجابة المخ لبكاء الأطفال وضحكهم.

بكاء الأطفال يثير الأم أكثر من الأب

أظهر أحد أساليب القياس أن بكاء الأطفال الرضع يثيررد فعل لدى الامهات وانهن يستجبن بصورة أكبر من الرجال لبكاء الأطفال وضحكهم.
وخلص العلماء أثناء بحثهم الأخير إلى أن بكاء الأطفال يثيرنشاط منطقة معينة في مخ الوالدين. وتلعب تلك المنطقة في المخ التي تحمل اسم "أميجدالا" دوراً في إحساس الإنسان بالعواطف المختلفة.

وأثبتت الدراسة أن منطقة "أميجدالا" لدى الرجال والنساء الذين لم يرزقوا بعد بأطفال يزداد نشاطها إلى حد ما استجابة لضحك الأطفال الرضع أكثر من استجابتها لبكائهم. ويؤكد البروفسور إيريش سيفريتز من قسم طب الأطفال بجامعة بازل. ان بكاء الأطفال الرضع يعد ذا أهمية أكبر للآباء أكثر منه لمن لم يصبحوا آباءً بعد. لذا فإن الآباء يتمتعون بآلية في دماغهم تدفعهم لأن يكونوا أكثر حساسية لأطفالهم.

وهذا يساعد على بقاء الطفل على قيد الحياة، والسؤال الذي يحير العلماء: كيف جاء هذا النظام الرائع في استجابة الآباء لنداء الأبناء؟! أنه صنع الله الذي أحسن كل شيء خلقه.

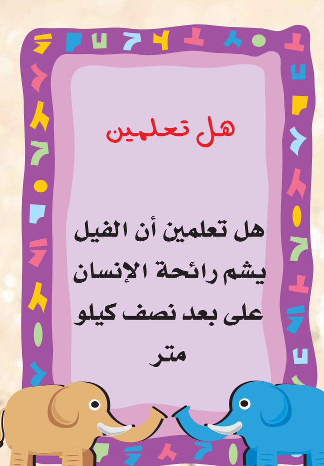


هل تعلمين
أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق وليست على مرحلة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرحلة ثلاث دقائق



هل تعلمين
أن الذبابة تهز جناحها حوالي (٣٢) مرة في الثانية الواحدة.

هل تعلمين
أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس



هل تعلمين
هل تعلمين أن الفيل يشم رائحة الإنسان على بعد نصف كيلو متر

دعونا نتأمل بعض المخلوقات الشفافة العجيبة التي خلقها الله تعالى، وسخر لها وسائل لحمايتها ورزقها....

يقول الله تبارك وتعالى مخاطباً أولئك الملحدين الذين يدّعون أن الكون وُجد بالمصادفة: ﴿هَذَا خَلْقُ اللَّهِ فَأَرُونِي مَاذَا خَلَقَ الَّذِينَ مِنْ دُونِهِ بَلِ الظَّالِمُونَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ﴾ لقمان: ١١

... المؤمن بحاجة دائمة لتأمل مخلوقات الله تعالى ليزداد إيماناً ويقيناً بهذا الخالق العظيم... كيف خلق هذه المخلوقات وسخر لها أسباب الرزق والبقاء... واليوم نعيش مع هذه المخلوقات الشفافة لنسبح الله تعالى ونقول: ﴿اللَّهُ خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ﴾ الزمر: ٦٢ .

فقد جعل الله لبعض المخلوقات أجزاء شفافة وسخر لها ذلك ليعينها على كسب رزقها ودحر أعدائها... لنتأمل:



فراشة بجناحين شفافين، إننا نرى من خلال جناح الفراشة بوضوح وهذا يساعدها على إخافة أعدائها لأن هذا الشكل الغريب غير مألوف في عالم الحيوان، وبالتالي فقد زودها الله بهذا الشكل العجيب لتحمي نفسها



الحبار البحري الشفاف يبرق بعينيه ويشق طريقه في ظلمات البحر بحثاً عن فريسة يقتات عليها. تصوروا أن الله تعالى لم ينسَ هذا المخلوق من فضله فهيأ له أسباب الرزق والمعيشة!



سمكة بحرية صغيرة (عمرها أيام فقط) وبسبب عدم وجود أي قوة لهذه السمكة الضعيفة، فإن الله تعالى لم ينسها وزودها بميزة "الشفافية" لتكون هذه الميزة وسيلة للدفاع عن نفسها... سبحان الله!

واحة المعرفة

كلمات لها معنى

اعلمي أن
من احب الله رأى كل
شيء جميلاً

أروع كلمة هي كلمة تستشعر من خلالها بأن روحك خاشعة ودمعتك هادرة على وجنتيك وتقولها بيد مرفوعة:
يـــا رب

أطول كلمة يصل مداها إلى أبعد الحدود ومهما تطول صداها يدوي بالأرض والسماء ولا أصدق شيء منها لأنها تنبع من قلب صادق:
أن لا إله إلا الله

أحن كلمة تسمعيها فتنبعث منها المحبة وصدق الإحساس الـذي لا تجده بمكان آخر وعندما تخرج تلامس كل حنان العالم : أمــــــي

أقـــرب كـلـمـة إلـى قلبك هي مـا تـداعـب قلبك بكل صدق وتشعر بقرب الـدفء والمشاعر عند قولها وسماعها
أخـتـي / أخـي

الصمت حكمة وقليل
فاعله

نباتات في القرآن

النخيل والتمر

النخيل وذكر في القرآن ١٥ مرة:

ثبت علميا ان المكثرين من الرطب اقل الناس اصابة بالسرطان الرطب يحتوي على مواد مسهلة تنظف المعدة مما يساعد على الولادة لانه يسهل حركة الرحم وانقباضه وهو افضل من الحقنة الشرجية التي يعطيها الأطباء للأم عند الولادةويعطي طاقة للأم اثناء الـولادة حيث يحتوي على الجلكوز والفركتوز وهما سريعا الامتصاص والتمر يحتوي على فيتامين أ ويقوي البصرويحد من نشاط الغدة الدرقية فيضفي الهدوء النفسي وهدوء الأعصاب فيزيل الزاج العصبي وبالأخص الاطفال ويعالج اضطراب المجاري البولية. يُؤخذ على الريق ليزيل السعال وأوجاع الصدر وطارد للبلغم ومفيد جدا لأوجاع الظهروهو مفيد جدا للصائمين لذا امرنا الرسول ﷺ في الافطار عليه. فلا تنسيه ولا تستخفي به ولا تستبدليه حتى بأرقى الحلويات

واحة المعرفة

الامام علي عليه السلام والطبيب النصراني

جاء طبيب نصراني للإمام علي عليه السلام وقال له: هل يوجد في دينكم طب ؟ قال له عليه السلام نعم يوجد طب ،قال سمعنياه ؟ قال عليه السلام أذا أسمعتك إياه تسلم ؟ قال : نعم، قال عليه السلام سمعت حبيبي رسول الله صلى الله عليه وآله يقول : " أعط كل بدن ماعودتة ، والحمية رأس الدواء، والمعدة بيت الداء " فلما سمع الطبيب النصراني. قال : والله هذه هي أمهات الطب " قواعد الطب وأصوله وقوانينه " ومد يدك: فأنا اشهد ان لااله الا الله واشهد ان محمد رسول الله صلى الله عليه وآله:

هيام الحمداني

التخلص من النمنمة في الجسم

اذا شعرت بان يدك اوقدمك نمنمت ، قم بتحريك راسك من الجهة لأخرى سيزول شعور الدبابيس بشكل غير مؤلم في اقل من دقيقة لماذا ؟ ... لان تمر في الرقبة حزمة الأعصاب الرئيسية فإذا قمت بتحريك عضلات رقبتك سيقل الضغط على الأعصاب

زهراء الموسوي

الكنغر

الكنغارو أو الكنغر حيوان اكبر الحيوانات المنتمية الأولاد في جيب تحت بالحيوانات الكيسية بمعنى بطون امهاتها ولكن في جيب لها بشكل خاص، ويعيش استراليا وفي الجزر القريبة امريكا الجنوبية، وقد ظل استراليا الاصليون يعيشون على صيد الكنغر على مدى مئات السنين وذكره مخلد في رقصاتهم التقليدية وفنهم التصويري. واليوم يعتبر الكنغر رمز استراليا الوطني. وهناك نحو ٩٠ نوعا منه.

ذو فرو وهو من الى طائفة حاملات البطن، أو ما تعرف ان صغاره لا تنمو في غريب خلقه الله الحيوان في منها وفي سكان

صفا علاء سعيد

البر بالآباء

ركنٌ من الإيمان — في محكم القرآن
البر بالآباء — حق على الأبناء
إن بلغا حد الكبر — منك الوفاء ينتظرُ
رفقاً فلا تسمعهما — أفِ فلا تنهرهما
ولتدعورب الرحمن — من ربياك في الصغر
يا ربنا فقبل الدعاء — للوالدين في البقاء
أبي وأمي الغالية — في صحة وعافية
وفي حياة باقية — أنعم علينا بالرضا
أيا كم العصيان — وعواقب النكران
اولى لكم المولى — فوصايا المولى
أن تكرم الأهلا — بالبر والاحسان

تقى حيدر العذاري
النجف الأشرف
الرابع الابتدائي

استراحة الفتاة

ألغاز

١. ما هو الشيء الذي كلما كثر لدينا غلا، وكلما قلّ رخص؟

٢. من هو الذي يرى عدوه وصديقه بعين واحدة؟

٣. ما هو الشيء الذي تشتريه بمالك ولا تدخله دارك؟



معاني الاسماء

أفنان : معناه أغصان مستقيمة ، مهارات ، فروع الشجرة، خصلة من الشعر .

تسنيم : معناه عين جارية في الجنة ماء في الجنة لا يناله إلا المقربون .

تقاء : العابدة الورعة التقية

حوراء : معناه بيضاء في عيونها سواد شديد

سحر : قبيل الصبح أو آخر الليل وبياض يعلو السواد

أسماء : معناه جمع اسم الحسنة الجميلة الرفعة العلو

خديجة : مولودة قبل تمام أشهر الحمل

جمان وجمانة : الجمان اللؤلؤ والجمانة لؤلؤة، والجمان حب يصاغ من الفضة على شكل اللؤلؤ، والجمان نسيج من جلد مطرز بخرز ملون تتوشح به المرأة، أما جمينة فهي لؤلؤة صغيرة لطيفة، وفي الجمان زينة وجمال وحلية تبهر النساء والرجال .

السندس : الحرير .

الإستبرق : الغليظ من الديباج والحرير .

الكلمة المفقودة



هـ	ي	ا	ل	ر	ب	ن	ا	ك	س	ل
ا	د	ت	ض	ي	ء	و	إ	ن	م	ا
ا	ل	ا	ل	ل	م	ع	ة	هـ	ي	ق
ا	ل	ن	ا	ل	س	م	ا	و	ا	ت
ل	ا	ز	و	ب	م	ح	ر	ا	ب	هـ
د	ا	ف	هـ	ر	ا	ل	س	م	ا	ي
ر	ل	ص	ق	ر	ا	ت	ك	ر	م	اً
ي	ك	ل	م	ا	ة	ء	ف	ع	ز	ت
ا	ل	ز	هـ	ر	ا	ء	ي	إ	ل	ى
ف	ت	ن	ا	ج	ي	ة	ت	ق	و	م
ي	ا	ل	ك	و	ك	ب	ت	ج	ل	ت

استخرجي الكلمة المفقودة من بين الأحرف وهي صفة من الصفات التي وصفها القرآن الكريم لسيدتنا فاطمة الزهراء عليها السلام

هي الزهرة الزهراء تجلت تكرماً

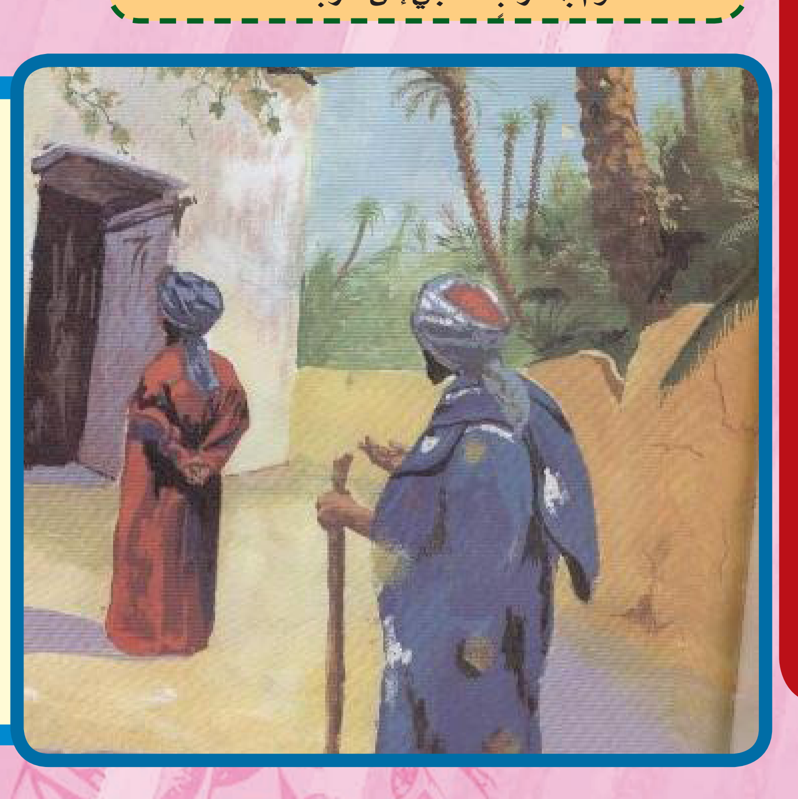
هي اللمعة النوراء فعزت وإنما

هي الكوكب الدري في أُفق السما

تضيئ لسكان السماوات كلما

تقوم بمحراب تناجي إلى الربِّ

الجواب في العدد القادم





هل تحكك؟

مرة واحد بطران ويريد يتسلى، اتصل على بيت وقال: - هذا بيت أبو محمد؟فقال المجيب: لا الرقم غلط.فقال له: طيب ليش رديت.

مرة واحد طلعتلوا حبة في رجله فذهب إلى الطبيب.. فسأله الطبيب: هل تحكك؟ فقال له: لا أنا بحكها.

ابتسامات

الارقام المتقاطعة

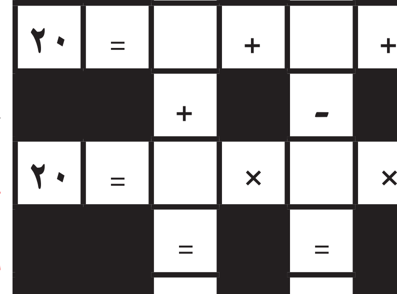
إعداد استاذ لبيب السعدي

استخدمي اي رقم من الارقام (١-٩) في المربعات الموجودة دون تكرار الرقم لتحصلي على الناتج المبين في كل عمود.

ملاحظ:

١. تستخدم عمليتي القسمة أولاثم الضرب ثم عمليتي الجمع والطرح.

٢. انتظروا الحل في العدد القادم.



٢٠	=		×		×	٢
		+		×		×
٢٠	=		+		+	
		+		-		+
٢٠	=		×		×	
		=		=		=
		٢٠		٢٠		٢٠



جواب العدد السابق

قصة مثل

مواعيد عرقوب

ويضرب هذا المثل للذي لايفي بوعده ولهذا المثل قصة

هو من العماليق ، أتاه أخ له يسأله ، فقال له عرقوب : إذا أطْلَعَت هذه النخلة فلك طلعها ، فلما أطلعت أتاه للعدة ، فقال : دعها حتى تصير بلحاً ، فلما أبلحت أتاه ، فقال له : دعها حتى تصير زهواً ، فلما زهت أتاه ، فقال له : دعها حتى تصير رطباً ، فلما أرطبت أتاه ، فقال له : دعها حتى تصير تمراً ، فلما أتمرت عمد إليها عرقوب من الليل فقطعها ولم يعطِ أخاه شيئاً ، فصار مثلاً في إخلاف الوعد .

فقال كعب بن زهير : كانت مواعيد عرقوبٍ لها مثلاً .... وما مواعيدها إلاّ الأباطيل

وقال الأشجعيّ: وعدتَ وكان الخلف منك سجية ... مواعيد عرقوب أخاه بيثرب

وقال الشماخ : وواعدني ما لا أحاول نفعه ..... مواعيد عرقوب أخاه بيثرب

يوميات فتوح

الطفلة الذكية

كتابة ورسم وتلوين: اسراء حميد

اليوم حار وهدى صائمة في شهر رجب.
سأختبر صومها

لما لا تدعها يا فتوح
فانه أول صومها

تعالي يا ابنتي العزيزة وأجيبي دعوتي وتغدي معي فأمك طبخت لنا طعاما شهيا

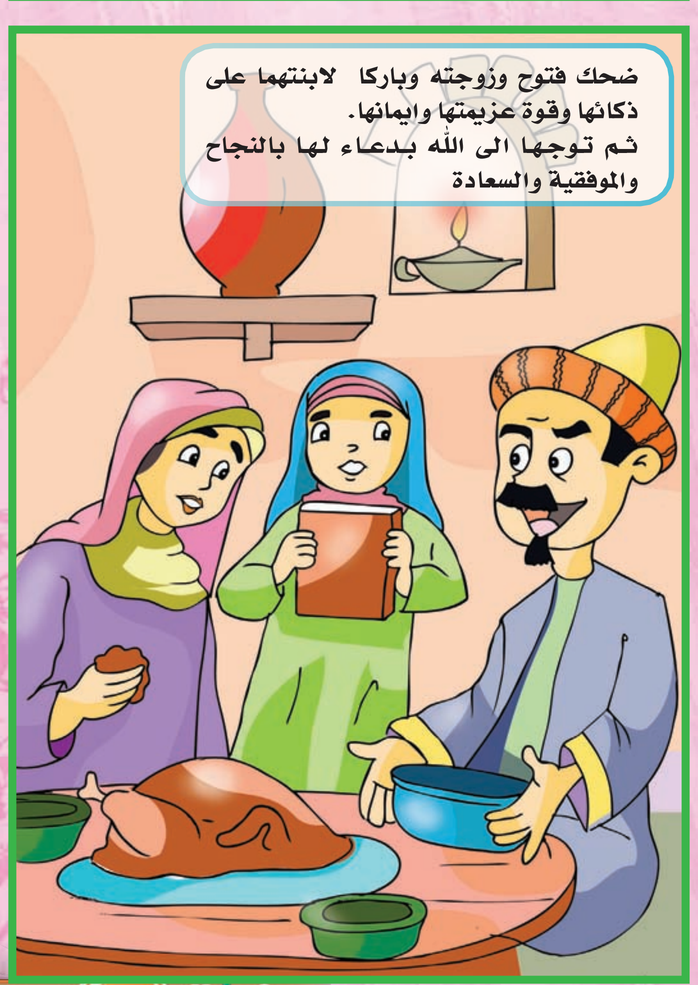
لا يا ابتي انه دعاني من هو خير منك ومني فأجبته






افطري وصومي في يوم آخر
وهل تضمن لي البقاء ليوم آخر
ليس ذلك لي
ابي وكيف تسألني عاجلاً بآجل لا تقدر عليه


يا للطعام الطيب
انك لم تطيبيه ولكن العافية طيبته


ضحك فتوح وزوجته وباركا لابنتهما على ذكائها وقوة عزيمتها وايمانها.
ثم توجها الى الله بدعاء لها بالنجاح والموفقية والسعادة



الزهور تضفي على منزلك لمسة جمال ورومانسية

ولكي تحافظي على الزهور في أبهى صورة لها يقدم لك الخبراء في هذا المجال بعض الطرق للعناية بها فاليك هذه الطرق السهلةالتي يمكنك عملها في المنزل من خلال ما يلي :

اذا اشتريت زهورا لم يتم تنظيفها فعليك أن تجهزي مزهرية نظيفة و تملئي ثلثيها تقريبا بالماء ثم تضيفي المواد المغذية للزهور والتي يمكن شراؤها من محلات الزهور الى الماء وتقوم بتحريك الماء جيدا لتتأكدي من ذوبان المواد المغذية جيدا.

قومي بازالة الأوراق الموجودة في النصف السفلي لساق الزهرة لمنع تكون البكتيريا عند وضع الزهور في الماء.

بعد ذلك قومي بقص الطرف السفلي لساق الزهرة بمسافة ٢ سم و بزاوية مائلة و هذا يسمح للزهرة بامتصاص أفضل للماء مما يساعد على بقائها فترة أطول وتأكدي أيضا عند قيامك بهذه العملية من وضع الطرف السفلي للزهرة تحت الماء

حتى لا يتسرب الهواء الى الساق و يعطل عملية امتصاص الماء وبعدها ضعي الزهور في المزهرية مباشرة.

ويفضل تغيير الماء عندما يبدأ تغيير لونه أو كل يومين مع قص الجزء السفلي لسيقان الزهور عند

تغيير الماء مع التأكد من غسل المزهرية جيدا لمنع نمو البكتيريا الضارة بالزهور

ضعي الزهور في مكان بارد بدرجة ٢٠-٢٥ درجة مئوية و بعيدا عن أشعة الشمس و مصادر الحرارة عموما وبعيدا أيضاعن فتحات التكييف ولا تضعيها تحت مروحة السقف مباشرة.

كيكو البطاطا والسمك

مرحباً صديقاتي تعودنا في كل عدد أن نتعرف على أكله جديدة أكلتنا لهذا اليوم هي كيكو البطاطا والسمك

المقادير

١عدد٢ بطاطا مسلوقة
٢.سمك مسحب مسلوق
٣.شبنت ربع كوب
٤.كزبرة ربع كوب
٥.ملح
٦.فلفل

للتغطية

١ . بيض(١)
٢. نشاء
٣. شوفان كوكر
٤. زيت للقلي

طريقة التحضير

١. نطحن البطاطا والسمك بالملعقة ثم نضيف إليه الكزبرة والشبنت
٢. ثم نرصه على شكل أصابع طويلة ثم نغمسه في النشاء ومن بعد البيض ثم الشوفان
٣ ومن ثم نقليه على نار متوسطة ويقدم مع المقبلات أو الصلطة المحببة لديك
وألف عافية



علياء الاسدي

باقات الزهور المنسقة

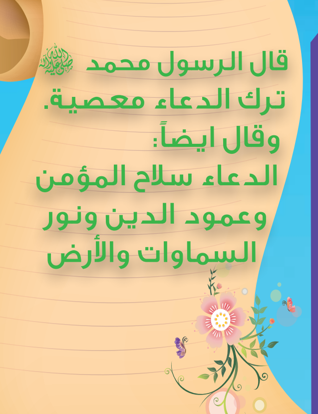
بالاضافة الى الجمال الذي تضفيه النباتات لمنزلك و مكتبك فانها مفيدة لصحتك أيضا. فقد أكدت وكالة ناسا الأمريكية لأبحاث الفضاء في دراسة عن النباتات أنها بمثابة فلاتر قوية لتنقية الهواء.

كتابة : هدى الزيدي

قال تعالى

قُلْ مَا يَعْبَأُ بِكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ





دعاء الإمام الحسن عليه السلام

اَللّهُمَّ اِنّي اتقرَّبُ اِلَيْكَ بِجُودِكَ وَكَرَمِك وَاتَقرَّبُ اِلَيْكَ بِمُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ وَاتقَرَّبُ اِلَيْكَ بِملائِكَتِكَ الْمُقَرَّبين وَاَنْبيائِك وَرُسُلِكَ اَنْ تُصَلِّيَ عَلى مُحَمَّد عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ وَعَلى آلِ مُحَمَّد وَاَنْ تُقيلَني عَثْرَتي وَتَسْتُرَ عَلَيَّ ذُنُوبي وَتَغْفِرَها لي وَتَقْضِيَ لي حَوائجي وَلا تُعَذِّبْني بِقَبيحٍ كانَ مِنّي فَاِنَّ عَفْوَكَ وَجُودَكَ يَسَعُني اِنَّكَ على كُلِّ شَيء قَديرٌ .





عزيزتي الفتاة فكرة اليوم جميلة وفيها جمال شكلي ومن الكرتون. اليوم سوف نصنع انا وانت اطاراً جميلاً لكي نضع به الصورة وكل ما عليك هو احضار هذه المواد :

١- صحن ٢-قلم رصاص ٣-الوان ٤- الكرتون بس يكون قوي

فلنبدا في عرض طريقة الفكرة

نحضر الصحن والكرتون والقلم كما بالشكل (١)

نقوم بالرسم عليها بالصحن هكذا كما بالشكل(٢)

بعدها نقوم بالرسم من الداخل بالصحن كما بالشكل(٣)

ناخذ الكرتون ونقطعه بالشفرة للانتظام كما بالشكل(٤)

نحضر القلم ونرسم موجات على الاطار كما بالشكل(٥)

نحضر الالوان وبحسب ذوقك الخاص كما بالشكل(٦)

توزيعة الالوان حسب اختيارك كما بالشكل(٧)

نضع الصور المناسبة بداخلها ونقوم بلزقها كما بالشكل(٨)

ونصل للشكل النهائى للاطار. ممكن ان نضعه فى غرفة النوم او الصالون ومن خلال الفكرة نقدر نضع صورتك انت وامك وابيك او العائلة بشكل بسيط وجميل ويمكن تزيين غرفتك بها او صالون البيت كما بالشكل(٩)

يارب تكون عجبتكم